Conteúdo Programático: NR 10 Básico – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – Formação – 40h

- ✓ Introdução à segurança com eletricidade.
- ✓ Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
  - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; arcos elétricos; queimadura
- ✓ Técnicas de Análise de Risco.
- ✓ Medidas de Controle do Risco Elétrico:
  - a) desenergização.
  - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
  - c) equipotencialização;
  - d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente
  - f) extra baixa tensão;
  - g) barreiras e invólucros;
  - h) bloqueios e impedimentos;
  - i) obstáculos e anteparos;
  - j) isolamento das partes vivas;
  - k) isolação dupla ou reforçada;
  - l) colocação fora de alcance;
  - m) separação elétrica.
- ✓ Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outr
- ✓ Regulamentações do MTE:
  - a) NRs;
  - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
  - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- ✓ Equipamentos de proteção coletiva.
- ✓ Equipamentos de proteção individual.
- ✓ Rotinas de trabalho - Procedimentos.
  - a) instalações desenergizadas;
  - b) liberação para serviços;
  - c) sinalização;
  - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- ✓ Documentação de instalações elétricas.
- ✓ Riscos adicionais:
  - a) altura;
  - b) ambientes confinados;
  - c) áreas classificadas;
  - d) umidade;
  - e) condições atmosféricas.
- ✓ Proteção e combate a incêndios:
  - a) noções básicas;
  - b) medidas preventivas;
  - c) métodos de extinção;
  - d) prática;
- ✓ Acidentes de origem elétrica:
  - a) causas diretas e indiretas;
  - b) discussão de casos;
- ✓ Primeiros socorros:
  - a) noções sobre lesões;
  - b) priorização do atendimento;
  - c) aplicação de respiração artificial;
  - d) massagem cardíaca;
  - e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- ✓ f) práticas.
- ✓ Responsabilidades



Osmar de Almeida Rocha
CREA 5062502075

TECPORTO

CREA 1926617
CNPJ 18.311.306/0001-24

Certificado

Certificamos que ***José Henrique Ferreira Barbosa****, portador do CPF: 076.467.137-59, concluiu o curso* ***de Formação NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade****, com aproveitamento* ***SATISFATÓRIO****, e carga horária de 40 horas/aula nas dependências da empresa* ***Petro Rio S.A.***

04 de Maio de 2022.

TECPORTO- Treinamento e Tecnologia Ltda
CNPJ nº 18.311.306/0001-24
www.tecporto.com

José Henrique Ferreira Barbosa

NR 10