



6421a6c9-14b4-4a37-88c1-5036422de308



TECPORTO

**Treinamento Desenvolvimento e Tecnologia
Segurança e Proteção ao trabalhador**

Certificado

**Certificamos que Adriano Lemos Sant anna,
concluiu o curso de NR35 - Resgate em Altura, com aproveitamento SATISFATÓRIO, e
carga horária de 08 horas/aula, realizado nas dependências da empresa Petro Rio S.A.**

CNPJ: 18.311.306/0001-24

**TECPORTO TREINAMENTO E
TECNOLOGIA ORBELL EPP**

**RUA BARRETO LEME, 51
JARDIM MARIA CÂNDIDA - CEP: 12.284-048
CAGAPAMA-SP**

09 de Setembro de 2023.

TECPORTO - Treinamento e Tecnologia Ltda

CNPJ nº 18.311.306/0001-24

www.tecporto.com

Adriano Lemos Sant anna

Conteúdo Programático

Curso: NR 35 - Resgate em Altura

Carga horária: 08 horas

- Procedimentos de segurança, normas e legislação;
- SCI – Sistema de Comando de Incidentes;
- EPI's – Seleção e Inspeção
- Plano de Resgate
- Confeção de nós e amarrações;
- Ancoragens;
- Progressão em estrutura metálica;
- Progressão em corda;
- Sistemas de vantagem mecânica
- Movimentação de maca horizontal/vertical/STEF e cruzada
- Tirolesa;
- Utilização do Tripé;
- Triângulo de evacuação e half back;
- Técnica de contrapeso e corte;
- Auto Resgate;
- Simulado de Resgate em Altura (NR35) e Espaço Confinado



Marcelo Alexandre Jessen Santos
TST 0103043/SP
CREA-SP 5062500441
Engenheiro Químico e Segurança do Trabalho
Instrutor e Responsável Técnico

